



“Van belast naar evenwichtig”

Donderdag 16 mei 2024 organiseert Café Brein Valkenswaard een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Waar: Bibliotheek de Kempen; de Hofnar 12, Valkenswaard.

Wanneer: 16 mei 2024 van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

Wie: Mensen met NAH, hun naasten en belangstellenden.

Aanmelden: is gewenst maar niet verplicht. Mail naar CafeBreinValkenswaard@gmail.com

We herkennen allemaal dat gevoel als je te veel hebt gedaan op een dag. De zware dag zit erop en die bank of het bed lonkt om tot rust te komen. NAH kan je veerkracht veranderen en ervoor zorgen dat jij je sneller overmatig belast voelt.

De 3^e editie van Café Brein staat in het teken van ‘belastbaarheid’. Hoofdgast van deze avond is **Selien Tax**. Selien spreekt vanuit haar ervaringen als fysiotherapeut bij SWZ en behandelprogramma Hersenz. Zij heeft veel ervaring in het werken met mensen met NAH. We verwachten u een stukje hoop mee te geven tijdens deze bijeenkomst. Want wat als je ogenschijnlijk dezelfde persoon lijkt maar je kan minder, denkt anders en voelt dat er dingen veranderd zijn. Versterk uw veerkracht met een stukje inzicht!

Wat valt er te verwachten van deze bijeenkomst?

Vanaf 19:30 uur stellen wij ons aan u voor. In het eerste half uur deelt Selien Tax de ervaringen uit haar praktijk met de zaal. Tijdens de pauze van een half uur kunt u een kijkje nemen over de informatietafel en een praatje maken onder het genot van een kop koffie of thee. Na de pauze vervolgen we de avond waarbij ruimte is voor het delen van ervaring en stellen van vragen. Wilt u na afloop op de hoogte gehouden worden over nieuwe activiteiten dan kunt u uw contactgegevens achterlaten.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samengaan. Deelnemers praten over de brede gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen en/of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein email verzendlijst via cafebreinvalkenswaard@gmail.com



NAH Netwerk Zuidoost Brabant



ontplooi je mogelijkheden



De Meent
Groep

